



## **CAMBOGIA: CULTURA E NATURA**

### **Cambogia**

**11 giorni e 10 notti**



**PERIODO:** dicembre - febbraio

### **ITINERARIO DI VIAGGIO**

I servizi sono in lingua inglese.

Supplemento per accompagnatori/guide in lingua italiana: € 560 / famiglia disponibilità da confermare al momento della prenotazione



## **Giorno 1 – Arrivo**

Arrivo presso l'aeroporto di Siem Reap. Una volta atterrati, un autista vi accoglierà e vi porterà in auto in hotel. In base all'orario di arrivo avrete del tempo libero per visitare la città o per riposarvi dato il lungo viaggio e il fuso orario. Pernottamento in presso il City River Hotel a Siem Reap o similare.

## **Giorno 2 – Tour in bici dei Templi di Angkor**

Prima colazione in hotel. La giornata sarà dedicata alla visita dei templi di Angkor una delle tappe clou di ogni vacanza in Cambogia. Si potrebbero trascorrere intere giornate passeggiando per queste splendide strutture in pietra scolpita ascoltando la storia delle loro origini e del loro significato. Dopo un breve trasferimento in auto presso l'ingresso complesso del tempio, salirete su delle mountain bike e partirete per uno straordinario tour guidato. Percorrerete le strade secondarie del complesso dei templi per visitare i tre siti principali: i templi di Bayon, Ta Prohm e Angkor Wat; pedalerete lungo la cima delle mura della città di Angkor Thom e farete delle pause fotografiche lungo il percorso per immortalare gli splendidi edifici in pietra. Percorrendo i single trail attraverso la fitta foresta del complesso avrete anche la possibilità di avvistare alcuni templi meno conosciuti nascosti tra gli alberi. Cena libera e pernottamento in hotel a Siem Reap.

## **Giorno 3 – Foresta di Kbal Teuk**

Dopo la prima colazione in hotel, partirete per un'escursione presso la foresta di Kbal Teuk. Qui, la gente del posto ha creato una riserva al fine di prevenire l'espansione della rapida urbanizzazione e per preservare il ricco habitat naturale dell'area e voi sosterrete attivamente l'iniziativa piantando alcuni giovani alberi. La seconda parte della vostra mattinata prevede un piacevole giro guidato in bicicletta, che dalla foresta vi porterà ad un piccolo villaggio rurale impegnato nel turismo di comunità. Sarete accolti da una famiglia nella loro casa e li aiuterete a preparare il pranzo con loro prima di mangiare insieme. Nel pomeriggio vi trasferirete in auto con driver al tempio di Banteay Srei e visiterete quello che è considerato il più bello di tutti i templi, la cittadella delle donne. Successivamente tornerete a Siem Reap per la cena libera e per il pernottamento.

## **Giorno 4 – Phnom Penh**

Prima colazione in hotel. Al mattino partirete in auto per un viaggio di circa 6 ore da Siem Reap a Phnom Penh. Farete una sosta lungo il percorso nella famosa città di Skuon dove i locali cucinano tarantole fritte. All'arrivo a Phnom Penh, passerete davanti all'hotel per lasciare i bagagli e rinfrescarvi prima di partire per un breve tour orientativo della città, sul principale mezzo di trasporto cambogiano: il tuk-tuk. Durante il tour una guida vi spiegherà la storia di Phnom Penh e vi indicherà alcuni luoghi di interesse, tra cui il



Monumento all'Indipendenza, Wat Phnom (il sito religioso più importante della città) e alcuni pezzi iconici di architettura come il Raffles hotel o il mercato art-déco Psar Thmei. Prima di tornare in hotel, la guida vi condurrà al museo del genocidio di Tuol Sleng, una tappa obbligata per comprendere la recente storia oscura della Cambogia e le sue conseguenze della situazione odierna del paese. Cena libera e pernottamento presso il Kravan Hotel 4\* a Phnom Penh o similare.

### **Giorno 5 – Kampot**

Dopo la colazione, un autista vi verrà a prendere e vi porterà a sud verso la regione di Kampot, famosa per il suo fiume, le sue piantagioni di pepe e la sua graziosa cittadina coloniale. Nel pomeriggio avrete del tempo libero. Avrete la possibilità di noleggiare in loco biciclette, barche e kayak per esplorare la città, i suoi dintorni, il fiume e le sue mangrovie. Vi ritroverete immersi in un'atmosfera tranquilla e in un vero paradiso esotico. Cena libera e pernottamento presso il Boutique Kampot hotel 4\* a Kampot o similare.

### **Giorno 6 – Corso di cucina cambogiana**

Prima colazione in hotel. Al mattino incontrerete presso il mercato locale il proprietario dell'azienda produttrice di peperoni "La Plantation", la più rinomata del paese. Il loro Chef vi guiderà attraverso le bancarelle e vi introdurrà ai diversi ingredienti coltivati localmente. Raggiungerete, quindi, la fattoria dell'azienda, dove si terrà il vostro corso di cucina nel delizioso ristorante all'aperto. Sotto la guida dello Chef, cucinerete 3 piatti, che includono ovviamente le spezie coltivate in azienda, e in seguito potrete degustare il frutto del vostro lavoro. Nel pomeriggio rientrerete a Kampot dove avrete del tempo libero per esplorare la città e la sua splendida natura. Cena libera e pernottamento a Kampot.

### **Giorno 7 – Trasferimento sull'isola di Koh Rong**

Dopo la prima colazione raggiungerete con un'auto il molo di Sihanoukville, da dove vi imbarcherete su una nave in direzione dell'isola di Koh Rong. Resterete nel resort per 3 notti e potrete rilassarvi e approfittare di alcune delle spiagge più belle del sud-est asiatico. Cena libera e pernottamento presso il Pavilion garden view 3\* a Koh Rong.

### **Giorno 8 e 9 – Isola di Koh Rong**

Colazioni incluse. Avrete due interi giorni per godervi le splendide acque cristalline e le spiagge di sabbia bianca. In loco potrete prenotare una guida per esplorare l'isola, oppure noleggiare bici, kayak, o ancora potrete fare snorkeling... ci sarà solo l'imbarazzo della scelta! Pranzi e cene libere. Pernottamento a Koh Rong.



## **Giorno 10 – Rientro a Pnhom Penh**

Prima colazione in hotel. Avrete la mattinata a disposizione per fare un ultimo bagno o per prendere ancora un po' di sole. Alle 14.00 prenderete il traghetto per tornare verso la costa. Qui troverete un autista che vi riporterà in auto a Pnhom Penh per la cena libera e per il pernottamento.

## **Giorno 11 – Partenza**

Prima colazione in hotel e transfer con autista in aeroporto, da cui prenderete il volo di rientro.

