



COSTA RICA: NEL CUORE DELLA NATURA

9 giorni e 8 notti



ITINERARIO DI VIAGGIO

Giorno 1 - Arrivo

Arrivo ed accoglienza all'aeroporto Internazionale Juan Santamaria di San Josè, dove incontrerete la vostra guida parlante italiano. San José, la capitale del Costa Rica, è una città vibrante e culturale, situata nella valle centrale del paese. Nota per la sua architettura coloniale spagnola, musei e mercati colorati, San José offre una miscela unica di storia, arte e modernità. Il Museo Nazionale del Costa Rica e il Museo dell'Oro Precolombiano sono tra le principali attrazioni culturali, mentre il Mercato Centrale offre una vivace esposizione di artigianato locale e prodotti tipici. Trasferimento e pernottamento in hotel.

Giorno 2 - Tortuguero (colazione e trattamento di pensione completa)

Prima colazione molto presto al mattino in hotel e partenza per Guápiles, nella regione di Tortuguero. Il primo contatto con la natura della Costa Rica avviene attraversando il bellissimo e verdissimo Parco Nazionale Braulio Carrillo. In seguito vedrete alcune piantagioni di banane. Al vostro arrivo a Caño Blanco/La Pavona, un molo molto rustico, troverete le barche che vi condurranno attraverso i canali di Tortuguero nel cuore della foresta pluviale. Osservate la sua ricca fauna e flora caraibica (scimmie, ibis verdi, coccodrilli, jacane messicane, tucani).



Nel pomeriggio visita guidata del villaggio di Tortuguero, dove si visiterà anche il Museo delle Tartarughe. A fine giornata, trasferimento in hotel per la cena ed il pernottamento.

Giorno 3 - Tortuguero (colazione e trattamento di pensione completa)

Prima colazione in hotel e partenza per un'escursione nel Parco Nazionale Tortuguero. Si tratta di una delle aree naturali più ricche di biodiversità della Costa Rica e offre alcuni dei paesaggi più esuberanti del Paese. È stato creato con l'obiettivo principale di proteggere la più importante area di nidificazione delle tartarughe verdi dei Caraibi occidentali. Dispone di una foresta tropicale molto umida, queste condizioni climatiche favoriscono l'esistenza di oltre 400 specie di uccelli e circa 2200 specie di altri pesci, oltre a più di 400 specie di pesci, 60 specie di anfibi, 30 specie di pesci d'acqua dolce e diversi mammiferi da pelliccia in via di estinzione: tapiri, scimmie, lamantini, giaguari, bradipi e altri. Potrete trovare caratteristici canali, lagune e fiumi di grande bellezza paesaggistica che possono essere percorsi in barca, canoa e kayak per godere di uno splendido scenario.

Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

Giorno 4 - La Fortuna - Arenal (colazione e pranzo)

Prima colazione in hotel e poi rientro in barca a Caño Blanco/Pavona. Successivamente proseguirete verso Guápiles. Pausa pranzo in un ristorante tipico. Partenza per il nord-ovest del paese, verso la città di La Fortuna, situata ai piedi del vulcano Arenal, un sito emblematico della Costa Rica grazie alla sua forma conica perfetta. Trasferimento in hotel per la cena ed il pernottamento.

- Attività opzionale: Acque termali

Immergetevi nel tardo pomeriggio nelle acque termali. Le sue piscine di acqua naturalmente calda vi colpiranno, insieme a una vista memorabile sul parco e sul vulcano.

Prezzi:

Baldi hot springs ingresso: €45/persona
Baldi hot springs ingresso + cena: €65/persona
Kalambu ingresso + cena: €35/persona

Giorno 5 - La Fortuna - Arenal (colazione e cena)

Prima colazione in hotel e partenza per la visita del Parco 1968, che prende il nome dalla prima eruzione di quell'anno. Percorrete i sentieri segnalati del parco alla scoperta delle colate laviche. Lo scenario è affascinante, con il verde della natura che riprende vita e il nero delle colate laviche. Potrete anche godere della vista del magnifico vulcano dalla forma iconica e quasi perfetta. Fino al 2010 era attivo e non era raro assistere all'affascinante spettacolo di piccole eruzioni laviche, ma da allora è inattivo.

Immergetevi nella vita rurale autentica della Costa Rica con un'esperienza unica in una fattoria tradizionale nei pressi di La Fortuna. Avrete l'occasione di accompagnare una famiglia locale nelle sue attività quotidiane: mungitura delle mucche, raccolta di prodotti freschi dall'orto e scoperta di pratiche sostenibili e tradizioni ancestrali.



Durante la visita, camminerete lungo sentieri naturali, scoprirai coltivazioni locali come caffè, canna da zucchero o platano, e parteciperete alla preparazione di piatti tipici. La visita si conclude con un delizioso pasto fatto in casa, preparato con ingredienti freschi provenienti dalla fattoria. Un'occasione perfetta per riconnettersi con la terra, sostenere l'economia locale e vivere lo spirito autentico del "pura vida" costaricano. A fine giornata rientro in hotel per il pernottamento.

Giorno 6 - Rincon de la Vieja (colazione)

Prima colazione in hotel e partenza per la regione di Guanacaste, una delle pianure tropicali più calde del Paese. Situata sulla costa pacifica nord-occidentale del Costa Rica, è una terra di contrasti mozzafiato e bellezza naturale. Con le sue spiagge tropicali di sabbia dorata, come Tamarindo, Playa Hermosa e Nosara, Guanacaste è un paradiso per surfisti, amanti del sole e della natura. La regione è anche famosa per la sua fauna selvatica, con parchi nazionali come il Parco Nazionale Palo Verde e il Parco Nazionale Rincon de la Vieja, che offrono opportunità di escursioni, birdwatching e immersioni nella natura incontaminata. La cultura locale è profondamente radicata nella tradizione "guanacasteca", con la sua musica, danza e cucina tipiche, come il delizioso "gallo pinto". È una regione di allevamento di bestiame nelle grandi proprietà gestite da veri e propri "cow boys".

Al vostro arrivo, trasferimento in hotel per il pernottamento.

Giorno 7 - Rincon de la Vieja (colazione)

Prima colazione in hotel e partenza per il Parco Nazionale di Rincón de la Vieja, patrimonio mondiale dell'UNESCO. Godetevi le viste mozzafiato del vulcano attivo Rincón de la Vieja percorrendo il sentiero "Las Pailas" di 5 km. Lungo il percorso si incontrano diversi alberi e piante autoctone, tra cui l'iconico albero di Guanacaste, il cedro amaro, l'alloro e la gomma bianca. Con un po' di fortuna, si possono avvistare affascinanti animali selvatici come procioni, coati, armadilli e varie specie di scimmie, oltre a vivaci uccelli come la motmotina dalla corona blu ed il sorprendente aracari porro. L'escursione conduce anche ad ipnotizzanti e caratteristiche formazioni geotermiche, tra cui pozze di fango gorgogliante, fumarole, sorgenti calde, piccole cascate e l'intrigante "Volcancito" (piccolo vulcano), che offre uno sguardo unico sulla dinamica attività vulcanica del parco.

A fine giornata, rientro in hotel per il pernottamento.

Giorno 8 - Rientro a San Josè (colazione)

Prima colazione in hotel e partenza in direzione San Jose. Durante il tragitto, vi fermerete per una sosta nel tipico villaggio de Sarchi, famoso per il suo artigianato a base di legno pregiato e colorato della regione. Proseguirete poi verso San Jose dove è previsto l'arrivo nel pomeriggio. Visita di San Jose, esempio perfetto di una capitale dell'America Centrale, con la sua architettura che mescola palazzi moderni con lo stile repubblicano della fine del XIX secolo. Nel Barrio Amon, avrete modo di ammirare le antiche case dei Baroni del Caffe che dimostrano la grande ricchezza del paese con tradizioni andine ed influenze spagnole. È anche un importante centro culturale, con feste come l'Inti Raymi (Festa del Sole) che celebrano l'eredità inca.

Alla fine giornata, trasferimento in hotel per il pernottamento.



Giorno 9 - Rientro in Italia (colazione)

Prima colazione in hotel e poi verrete accompagnati all'aeroporto di San Josè, in tempo per il vostro volo di rientro in Italia.

ALLOGGI

Giorni 1 e 8: *San Josè, KC Hotel San Jose o similare*

Giorni 2 e 3: *Tortuguero, Laguna Lodge o similare*

Giorni 4 e 5: *Arenal, Arenal Montechiari o similare*

Giorni 6 e 7: *El Gavilan, Blue River Resort & SPA o similare*

TIPOLOGIA CAMERE

Camere doppie, triple, disponibilità di letto aggiuntivo. Quadruple non disponibili, per famiglie di 4 persone verranno assegnate due camere doppie.

INFO UTILI

- Passaporto con validità residua di almeno 90 giorni, dal momento dell'ingresso nel Paese.
- Biglietto di ritorno in patria
- Non è necessario il visto di ingresso per turismo fino a 6 mesi di permanenza nel Paese.
- Viaggio consigliato per bambini dai 5 anni in su
- Tour di gruppo con date di partenza garantite

INCLUSO

- Tutti gli alloggi (vedi sopra)
- Tour di gruppo condiviso in piccoli gruppi di massimo 14 persone
- Guida parlante italiano per tutto il tour
- Trasferimenti da e per l'aeroporto
- Tutti i trasferimenti previsti durante il tour in bus condiviso
- Visite, escursioni, ingressi ai siti turistici menzionati nel programma
- Tutte le attività in programma
- Incontro e cena da una famiglia costaricense
- Pasti specificati nel programma, bevande escluse

NON INCLUSO

- Voli internazionali
- Alloggi aggiuntivi all'inizio ed alla fine del tour



- Supplemento camera singola
- Spese personali
- Assicurazione di viaggio
- Tutte le bevande alcoliche ed analcoliche
- Mance
- Tutti i pasti non menzionati nel programma
- Colazione quando il check-out è previsto prima dell'orario della colazione stabilito dall'albergo
- Tutto ciò non espressamente indicato alla voce "incluso"

ATTIVITÀ OPZIONALE

Giorno 4 - Acque termali

Immergetevi nel tardo pomeriggio nelle acque termali. Le sue piscine di acqua naturalmente calda vi colpiranno, insieme a una vista memorabile sul parco e sul vulcano.

Prezzi:

Baldi hot springs ingresso: €45/persona
Baldi hot springs ingresso + cena: €65/persona
Kalambu ingresso + cena: €35/persona

È consigliata la prenotazione prima della partenza.

MODALITÀ DI PRENOTAZIONE

- Caparra: 10% al momento dell'inserimento della richiesta di prenotazione.
- Acconto: 30% al momento della conferma della prenotazione.
- Saldo: 60 giorni prima della data di arrivo.

POLICY DI CANCELLAZIONE

- Date e nomi non modificabili
- Penale 10% fino alla nostra ri-conferma di prenotazione
- Penale del 30% dalla conferma a 60 giorni prima della partenza
- Penale del 100% da 60 giorni prima della partenza